

3. О состоянии идеологической работы и мерах по ее совершенствованию : материалы постоянно действующего семинара руководящих работников республиканских и местных государственных органов. – Минск : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2003.

4. Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by>. – Дата доступа: 16.05.2016.

УДК 37.037.1:343.125.2

*Д. А. Ревин*

*D. A. Revin*

*Могилевский институт МВД (Беларусь)*

**ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
К ДЕЙСТВИЯМ ПО ЗАДЕРЖАНИЮ  
ВООРУЖЕННОГО ПРЕСТУПНИКА**

**PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING STAFF  
OF THE INTERIOR TO ACTION TO APPREHEND  
ARMED CRIMINALS**

*Аннотация.* В статье изложены проблемы физической подготовки сотрудников органов внутренних дел к действиям по задержанию вооруженного преступника, пути их решения, средства профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников, участвующих в боевых группах по задержанию вооруженного преступника.

*Summary.* The article describes the problems of physical training staff of the interior to action to apprehend armed criminals, ways to solve them, means professional-applied physical training of staff involved in the fighting groups of armed criminal detention.

*Ключевые слова:* профессионально-прикладная физическая подготовка, сотрудник органов внутренних дел, вооруженный преступник, задержание, физическое воспитание.

*Keywords:* professional-applied physical training, staff of the interior, armed criminal, detention, physical training.

В эпоху технического прогресса многие профессии предъявляют повышенные требования к умственной и физической работоспособности человека. Они связаны с проявлением высокого уровня психических и физических качеств, напряженностью внимания и быстротой принятия решений в сложных ситуациях, длительностью сохранения работоспособности и т. д. Для многих профессий характерна высокая вероятность возникно-

вения необычных и сложных ситуаций, требующих от человека максимальных духовных и физических усилий.

В последние годы серьезное внимание уделяется разработке научно-методических основ профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. При этом широко используются методический опыт и научные исследования в области спорта, а также данные изучения процесса долговременной адаптации человека к ряду экстремальных условий, связанных с воздействием таких факторов, как гипоксия, холод, вибрация, шум, ускорение и динамические перегрузки, интенсивная мышечная работа.

В основе профессионально-прикладной физической подготовки лежат взаимосвязанное развитие силы, быстроты, выносливости человека и совершенствование его умения эффективно использовать эти качества различных условиях повседневной деятельности.

Деятельность по задержанию вооруженного преступника является важной темой для рассмотрения и совершенствования, так как она обладает дефицитом информации и времени для принятия ответственных решений, постоянным изменением обстановки, неожиданностью действий задерживаемого и другими специфическими факторами, как правило, протекает в экстремальных ситуациях. Сотрудникам органов внутренних дел, участвующим в розыске, поимке и захвате вооруженного лица, приходится переносить значительные психологические и физические нагрузки. Отсюда наряду с тактической, огневой и психологической огромное значение приобретает физическая подготовка сотрудников милиции, цель которой – формирование определенных физических качеств, закрепление навыков, необходимых при задержании вооруженного преступника [1].

Занятия по физической подготовке, проводимые с сотрудниками органов внутренних дел на местах, далеко не отвечают предъявляемым требованиям, как утверждает большинство (83 %) опрошенных сотрудников уголовного розыска из разных областей Республики Беларусь, проходящих повышение квалификации на факультете повышения квалификации и переподготовки кадров Могилевского института МВД Республики Беларусь. В анкетах отмечалось, что физическая подготовка проводится не систематически, формально и характеризуется случайным выбором физических упражнений. На таких занятиях редко отрабатываются приемы самбо, других видов борьбы, много времени отводится неприкладным видам физических упражнений, например, игре в волейбол, футбол.

В связи с этим представляется исключительно важным определить требования к физическим способностям сотрудника органов внутренних

дел, назвать физические качества, необходимые ему для успешной деятельности по задержанию опасного вооруженного преступника и на этой основе выработать специальные рекомендации.

Теория физического воспитания утверждает, что требования по физической подготовленности определяются характером выполняемых двигательных действий и особенностями внешних условий труда.

Под характером двигательных действий при задержании вооруженного преступника следует понимать функциональное содержание этой деятельности и связанные с ней существенные особенности отдельных «технических» (в отличие от тактических) приемов. При описании последних обычно берутся во внимание тип движений, пространственно-временные и силовые аспекты действий, особенности координации движений, показатели, характеризующие выносливость и т. д.

Анализируя с этих позиций действия сотрудников милиции, связанные непосредственно с захватом вооруженного лица, мы увидим, что движения сотрудника, поскольку он имеет дело с опасным преступником, должны быть предельно точными и разнообразными, с участием рук и ног.

Пространственно-временные факторы по той же причине характеризуются действиями, совершаемыми в максимально короткий промежуток времени, быстротой ответной реакции на акты поведения преступника. Силовые действия предполагают динамическую нагрузку на все группы мышц рук, ног и других частей тела, а также физические усилия, прилагаемые сотрудником органа внутренних дел при единоборстве с вооруженным преступником, особенно в рукопашной схватке с ним.

Задержание требует также высоко координированных действий и большой физической выносливости, особенно в тех случаях, когда оно связано с засадами, длительными розыскными, режимными мероприятиями и осуществляется в неблагоприятных метеорологических, природных и других условиях.

Следовательно, деятельность по задержанию вооруженного преступника предъявляет высокие требования к физической подготовке сотрудника милиции, определяет необходимость предельно возможного развития у него профессиональных качеств, адекватных этим требованиям: мышечной силы, выносливости (способности переносить большие физические и психические нагрузки), ловкости, высокой координации движений и пространственной ориентации, скоростных черт (быстроты двигательной реакции и отдельных движений), точности движений [2].

В связи с тем, что в настоящее время не разработана классификация физических упражнений, ориентированная на задачи подготовки специа-

листов различных профессиональных групп, методически оправданной признается их компоновка, позволяющая направленно и избирательно использовать средства профессионально-прикладной физической подготовки в каждом отдельном случае. Такими группами средств профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников, участвующих в боевых группах по задержанию вооруженного преступника, следует считать:

а) специальный, входящий в программу физической подготовки в учебных заведениях системы МВД, комплекс приемов защиты сотрудников милиции от нападения преступников и нейтрализации их агрессивных действий;

б) целостное применение служебно-прикладных видов спорта, культивируемых в органах МВД: самозащита, дзюдо; рукопашный бой; служебное многоборье, включающее в себя стрельбу из табельного оружия, плавание, кросс (важность прикладных видов спорта в рассматриваемом аспекте определяется тем, что они позволяют закреплять и совершенствовать навыки, необходимые в деятельности по задержанию вооруженного преступника);

в) комплекс упражнений, включающий элементы из спортивного и специальных разделов самбо, дзюдо, отдельные элементы из других прикладных видов спорта;

г) упражнения на специальных полигонах, тренажерах и снарядах.

Во всех случаях при выборе упражнений той или иной группы следует исходить из принципа адекватности их психофизиологического воздействия развиваемым профессионально важным физическим и психическим качествам или из общности структуры и динамики движений с осваиваемым прикладным умением или навыком. Так, занятия прикладными видами спорта, упражнения на тренажерах, снарядах важны в физическом воспитании сотрудников в двойном отношении: открывают возможности для формирования профессионально важных физических способностей сотрудника, так как они направленно воздействуют на отдельные физические качества, и, кроме того, способствуют выработке навыков, имеющих прикладное значение. Что касается упражнений, отнесенных в группы «а» и «в», то помимо формирования профессионально необходимых физических и психических качеств, они позволяют выработать навыки ведения рукопашной борьбы с вооруженным преступником [3].

При выборе упражнений, входящих в физическую подготовку сотрудника милиции в рассматриваемом аспекте, важно, чтобы они в максимальной мере способствовали принципу переноса тренировочного эффекта с этих упражнений на его профессиональную деятельность. В данном случае может найти применение ряд известных из теории и практики

физического воспитания видов переноса эффекта упражнений, в частности, однонаправленный (однородный) перенос качеств (например, выносливости, приобретенной на занятиях такими видами спорта, как бег, лыжи и т. д., на выносливость в процессе операции по задержанию), разнородный перенос качеств (например, силы на быстроту), способность применить сформированные качества в иных условиях. Например, навыки лазания, преодоления препятствий, хождения по неустойчивой опоре, сочетание ходьбы на лыжах со стрельбой и т. п., которыми сотрудник овладевает на занятиях по прикладным видам спорта, используются в реальной обстановке задержания вооруженного лица.

Следует отметить, что профессионально-прикладная физическая подготовка применительно к деятельности по задержанию вооруженных преступников осуществляется в единстве с общей физической подготовкой сотрудников. Необходимость такого сочетания вытекает из сформировавшегося в науке и практике физического воспитания положения, что разносторонняя физическая подготовка создает положительные предпосылки для специализированного развития организма. При высокой степени развития всех основных физических качеств более эффективно может быть решена задача по совершенствованию физических качеств и навыков, имеющих особо важное значение в деятельности по задержанию.

Одна из наиболее существенных задач в построении методики физического воспитания сотрудника с этих позиций – правильный выбор средств общей физической подготовки. Целесообразно эти средства выбирать, исходя из характера навыков, необходимых сотруднику в рассматриваемом виде деятельности, возможностей переноса тренированности и задач формирования эмоционально-волевой устойчивости. Занятия по физической подготовке направлены также на психологическую закалку кадров.

Психологи отмечают, что тренированных спортсменов в незнакомых ситуациях отличает большая уверенность, эмоциональная устойчивость, твердость характера. Спорт всегда требует преодоления тех или иных трудностей. Поэтому спортивные занятия помимо выработки определенных физических качеств формируют у человека ценные моральные и волевые качества, мужественность.

Ученые в области спортивной психологии подчеркивают, что в отдельных видах спорта некоторые из волевых качеств имеют преимущественное значение. Так, по классификации, предложенной болгарским психологом Ф. Геновым, три волевых качества: целеустремленность, дисциплинированность и уверенность – являются общими для всех видов спорта. Остальные делятся на:

- 1) ведущие для данного вида спорта;
- 2) ближайшие к ведущим;
- 3) следующие за ними.

Сравнение видов спорта по ведущим волевым качествам позволяет высказать мнение, что для психологической закалки сотрудников, участвующих в задержании вооруженных преступников, наиболее предпочтительны виды спорта, в которых ведущими служат смелость, решительность; ближайшие к ним – настойчивость и самообладание.

Бокс, борьба, рукопашный бой формируют у сотрудника органов внутренних дел дополнительные качества. Так, установлено, что занятия боксом увеличивают скорость переработки информации в условиях выбора [4].

Таким образом, прежде всего, необходимо пересмотреть организацию и проведение занятий по физической подготовке в органах внутренних дел на местах. Кроме общей физической подготовки, необходимо сделать активный упор на практическое обучение сотрудников в условиях, максимально приближенных к реальной обстановке.

### **Библиографический список**

1. Леонов, В. В. Обучение двигательным действиям в профессионально-прикладной физической подготовке сотрудников органов внутренних дел / В. В. Леонов ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Академия МВД. – Минск, 2009 – 126 с.
2. Лавров, В. Н. Пути совершенствования организации физической подготовки в учебных заведениях Министерства внутренних дел / В. Н. Лавров // Вопросы эффективности профессионально-прикладной подготовки сотрудников ОВД : сб. науч. тр. – Минск, 1991. – С. 10–16.
3. Организация системы подготовки в рукопашном бою : учеб.-метод. пособие для вузов / Г. А. Ушаков [и др.]. – М. : Советский спорт, 2013 – 224 с.
4. Баранов, Д. В. Развитие скоростных способностей боксеров взрослой возрастной группы на основе инновационных средств / Д. В. Баранов // Известия Гомельского государственного университета им. Ф. Скорины. Сер. Социально-экономические и общественные науки. – 2014. – № 2 (83). – С. 5–9.